



パート・派遣・契約で働く シングル女性を応援！

# 仕事とくらしのセーフティ講座

2017年度  
より本格実施！

シングル女性の非正規雇用者数は、この10年で3倍以上増えています。

不安定な雇用ゆえ、先行きが見えにくい・・・。

転職のたびにキャリアが途切れ、給与が上がらない・・・。

非正規職で働くシングル女性の多くは働き続けることに不安と悩みを抱えています。

当協会では、2015年に実施した調査に寄せられた声に応えるため、2016年度、非正規職で働くシングル女性を対象とした「仕事とくらしのセーフティ講座」を初開催し、定員を超えた多くの方からお申込みをいただきました。今年度は、参加者から特に要望が多かったテーマ「介護」「健康」「正社員化」「副業」「住まい」を新たに加え、さらに充実した内容でお届けします。

## 仕事とくらしのセーフティ講座【概要】

～パート・派遣・契約で働く シングルのあなたに 【全8回】 ※詳細は別添チラシをご参照ください

対象・定員：パート・派遣・契約など非正規職で働くシングル女性20人

参加費：無料 (原則として35歳以上、シングルマザー除く)

申込み：5月11日より、TEL/WEBにて先着順(1回ごとの申込み)

TEL 045-862-5141 WEB <https://hiseiki-singlewomen.info/>

会場：フォーラム(戸塚)、フォーラム南太田(回によって異なる)

日程：2017年6月～2018年2月(毎月1回/土曜午後)

■第1回(6/17)「働きつなぐために～キャリアののりしろづくり 自分の強み発見ワーク」

■第2回(7/8)「正規雇用を目指す～企業から求められる人物像とねらい目求人」

■第3回(9/9)「マネー&ライフプラン～シングル女性の家計設計」

■第4回(10/14)「働くわたしのからだとの向き合い方～体調管理とケア」



講座終了後、交流会を実施し  
参加者同士のつながりの場を創出

第5回以降の日程は、11/11、12/9、1/13、2/10(すべて土曜午後)を予定。

テーマは「職場でのコミュニケーショントラブル、働く人の権利」「私にフィットした住まい方を考える」「副業の可能性とはじめ方」「仕事と介護」など。※順番・詳細未定。決まり次第HPで告知予定。



男女共同参画センターならではの多面的なフォローと情報発信

WEBサイト『非正規職シングル女子のしごとと暮らし』(2017年3月)オープン

パート・派遣・契約社員など非正規職で働くシングル女性たちを応援するセミナー・イベントの情報や、お役立ち情報などを発信し、講座に参加された方への継続的な支援を行います。



非正規職 シングル 仕事

検索

<https://hiseiki-singlewomen.info/>

問合せ先

(公財) 横浜市男女共同参画推進協会 担当：事業企画課長 白藤香織/事業企画課 秋葉由美

電話：045-862-5141 住所：横浜市戸塚区上倉田町435-1

e-mail: [swomen@women.city.yokohama.jp](mailto:swomen@women.city.yokohama.jp)